

Premier secours en montagne et milieux isolés by Secouri'cimes pôle Vosges



Premiers secours en montagne Spécial clubs alpins

Pour qui, quand, où ?

Nos formations s'adressent spécifiquement à un public pratiquant les sports de montagne. A fortiori pour les membres des clubs alpins et de montagne, notamment pour les initiateurs et toute autre personne impliquée.

Nous prévoyons les dates ensembles en fonction de nos disponibilités respectives.



Les lieux de formation

Dans l'idéal, les formations se déroulent aux alentours d'un refuge accessible en voiture de manière à y acheminer le matériel pédagogique.



Ici le refuge du Plain du Canon (Hautes-Vosges)

La durée d'une formation

Du temps pour appréhender les gestes de premiers secours

Pour qu'une formation prenne son sens, il faut un certain temps. Celui justement nécessaire à la compréhension des mécanismes qui permettent de contrôler des situations d'urgence et la mémorisation des gestes qui sauvent.

Pour comprendre, une formation de secourisme classique est dispensée durant environ 7 heures. Une petite journée pour assimiler de nombreuses informations, enregistrer et mémoriser les enseignements. *Secouri'cimes pôle Vosges* propose une formation qui s'étale sur deux journées d'immersion in-situ, au cours desquelles les différents thèmes abordés

Sont attentivement étudiés afin de favoriser l'apprentissage des techniques.



Formation continue pour les AMM en octobre 2023

Les thèmes abordés

- Les gestes qui sauvent (hémorragies, traumatismes, inconscience, arrêt cardiaque, hypothermie etc ...)
- Secours à un avalanché (spécifique au secours en montagne hivernal)
- La gestion de groupe (spécial encadrants)

Le matériel pédagogique

Les formations sont dispensées à l'aide d'un matériel pédagogique adapté

- Mannequins de simulation pour la réanimation cardio-pulmonaire adulte, enfant et nourrisson
- Veste entraînement à la technique de désobstruction des voies aériennes



- D.A.E. (Défibrillateur d'exercice)
- Prothèses de simulation de traumatismes et hémorragies
- Triptyque de secours : pelle, sonde, D.V.A.
- Mannequin de simulation de victime polytraumatisée
- Emetteurs-récepteurs (talkie-walkie)

2023 PSM 1 (Hautes-Vosges)



Votre formateur

Matthieu Fiorelli, 42 ans, formateur Premiers Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) / Formateur Sauveteur Secouriste du Travail (SST) diplômé d'état, possède une longue expérience de la montagne. Instructeur survie, licencié FFCAM.



Nos expériences

Régulièrement nous intervenons pour des entreprises privées pour des formations SST et formations de premiers secours mais aussi spécifiquement pour le secours en avalanche.



Pourquoi se former aux 1ers secours en montagne ?

Tout en suivant strictement les recommandations de la Sécurité Civile en matières de premiers secours, *Secouri-cimes pôle Vosges* porte une réflexion approfondie sur l'adaptation des procédures de secourisme aux particularités du terrain montagne. Il en résulte des applications spécifiques liées aux contraintes du milieu.



Un adhérent du CAF d'Aix les Bains en octobre 2023

Protéger, examiner, alerter et secourir sont les principes fondamentaux des premiers secours. Dans une formation classique, ils sont adaptés aux milieux urbains ou péri-urbains où les moyens de communications sont performants et le délai d'intervention des services de secours est limité dans le temps.



Or en montagne, pas de nom de rue, pas de numéro d'immeuble pour faciliter la localisation, pas d'abri proche, pas de route, le réseau de téléphonie mobile est partiel, la météo change très rapidement, les écarts de température peuvent être violents, etc ...

On se retrouve souvent isolés, seuls à agir avec des délais d'intervention des secours professionnels allongés. Il faut donc être prêts à gérer des situations qui de simples ou banales peuvent devenir sérieuses, voire compliquées.

S'adapter devient une évidence, encore faut-il avoir suivi une formation correspondante.



Un apprentissage immersif et contextualisé

Une formation classique est dispensée en salle climatisée, loin de la réalité du terrain. Afin de rendre pertinent son enseignement, *Secouri'cimes pôle Vosges* place les apprenants en situation réelle, au plus près des contraintes du milieu naturel.

Deux jours d'immersion en montagne entrecoupés d'une soirée et nuit en refuge de montagne ; le temps et le lieu appropriés à l'apprentissage des techniques de sauvetage en montagne.



Renseignements administratifs

Assurance

- Secouri'cimes pôle Vosges via France Tactical Gear ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile pour participer à nos sorties ou stages de formation. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours**
Il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

Nombre de participants

- 10 participants pour un formateur
- Au-delà de 10 participants, 2 formateurs sont requis ou nous prévoyons une autre cession de formation.

Closes d'annulation

- En cas d'annulation de votre part votre acompte sera perdu
- En cas d'annulation du fait des encadrants ou d'un cas de force majeure indépendant des organisateurs, les sommes encaissées seront entièrement remboursée



Contact

Secouri'Cîmes pôle Vosges

Matthieu Fiorelli, formateur 62b route de Planois, 88250 La Bresse
Tel : 06.45.97.10.44

Email : secouricimes.polevosges@gmail.com

You tube : <https://www.youtube.com/channel/UCVqkx5NXIk9itGk-DQ7FWfw>

Groupe Facebook : «Premiers secours en montagne (pôle Vosges)»

FRANCE TACTICAL GEAR

Sasu France Tactical Gear, 62B route de Planois, 88250 La BRESSE. Tél. : 06.45.97.10.44

secouricimes.polevosges@gmail.com

Siret : 839 880 333 00019 code NAF : 8559B NDA : 44880163188

Numéro PAE PSC délivrée par le Préfet des Vosges : 88 / 2021 / 15

Numéro FO-SST / FOR-PREV : HGH03608

Instructor B-Con ID : 45096

Numéro CFA-PSE : 88.99.127

Club Alpin Français : N° d'affiliation : 882920259004

Banque 30087 – Guichet 33665 – Compte 00020491704 – Clé RIB 42 – Gérardmer

IBAN FR76 3008 7336 6500 0204 9170 442

BIC : CMCIFRPP

Nos partenaires

Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM)



Centre de Formation des Accompagnateurs en Montagne (CFAM)



Au plaisir de partager avec vous, Matthieu.



